

キラキラマーケット カレンダー

2022
4
April

マーケット周辺は春らしい草木の色彩です。皆様はどのような春をお迎えですか？
新生活を始めた方は緊張する日々をお過ごしかと思います。
マーケットの野菜や果物で栄養をとって元気な4月をお過ごしください！

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
野菜村のドレッシングを食べて画像を送ろうコンテスト開催中！LINEアプリからお気軽に投稿いただけます。			大好きなお母さんの絵をマーケットに飾りましょう！参加賞におやつもあります！		お母さんの絵募集！ 4月中まで トク 1	キラキラマーケット表彰式 越後姫フェア第二弾 2
越後姫フェア第二弾 3	米 4	肉 5			対象商品が10%もお得！ 卵 7	べんぎん商店さん「ごちそう豚汁」対面販売 春いくフェスタ inいくとびあ食花 9
べんぎん商店さん「ごちそう豚汁」対面販売 春いくフェスタ inいくとびあ食花 10	米 11	休業日			対象商品が10%もお得！ 卵 14	フードバンク にいがたさん来店 フレッシュ野菜フェア 16
フレッシュ野菜フェア 17	米 18	テーマ 卵たちの卵ウェイ 食育 肉 19			対象商品が10%もお得！ 卵 21	23
24	米 25	肉 26	27		対象商品が10%もお得！ 米 卵 28	GWスペシャル 詳細は後日HPでお知らせ 100円市 トク 29 100円市 30

- 米** お米の日
ポイント2倍！さらに5kg以上のご購入で農産物のプレゼント！
- 肉** お肉の日
対象商品のお肉が10%オフ。※一部除外品がございます。
- 食育** 食育の日
キラキラスタッフによる食のプロジェクト。
- 卵** たまごの日
対象のたまごが数量限定でお買い得！
- トク** トクトクの日
お得な商品がいっぱい！

キラキラマーケット表彰式(2日13:00~)

年間を通してたくさん野菜を出荷してくださった生産者の皆さんと、お米倶楽部で特にたくさんのお米をご購入いただいているお米大好きさんに感謝の気持ちを込めて…。

越後姫フェア第二弾(2日・3日)

2バックご購入で「おいしい」が当たるくじが引けます！(一度のお会計に1回)

べんぎん商店さん「ごちそう豚汁」対面販売(9日・10日)

フードバンクにいがたさん来店(16日) 毎月第3土曜日 午前のみ

フレッシュ野菜フェア(16日・17日)

旬の春野菜が多数入荷！フレッシュなきゅうりやトマトの販売野菜をたくさん食べられるドレッシングなどの販売

食育 4月の「食育の日」

テーマ 卵たちの卵ウェイ

身近な食材「卵」の秘密に迫ります！

マーケットで販売中の卵

- ①(新潟コープ畜産(新潟市西区) 協ちゃん卵
- ②渡辺農場(新潟市江南区) こだわり平場飼いたまご
- ③川瀬養鶏場(新潟市) 思い出たまご 濃い味造り
- ④とっこ卵と(新潟市北区) 卵かけご飯用ごちそう自然卵

たまごの日(毎週木曜日)の対象商品は①②(※どちらも10個入りのみ)となります。

とつともみずみずしい春のきゅうり
トマトの栄養素リコピンパワー
漬物の素やオリーブオイル、スパイスなども販売中！

キラキラレシピ

キュウリンチー(4人分)

きゅうり3本 / 鳥のもも肉2枚 / 片栗粉適量 / 油適量 / ミニトマト適量 [調味料材料] 酒小さじ2 / しょう油小さじ2 [たれ材料] すりおろし生姜小さじ2 / ごま油大さじ2 / しょう油大さじ2 / 米酢大さじ2 / 砂糖大さじ1

- ①もも肉を一口大に切り、調味料材料と一緒に漬けておく。
- ②きゅうり2本は5mm角に切り、たれ材料と合わせてよく混ぜる。
- ③残りのきゅうりは、千切りに切り、盛り皿に敷き詰める。
- ④①のもも肉に片栗粉をまぶし、油を入れたフライパンできつね色になるまで揚げる。
- ⑤②が揚がったもも肉を並べ、③のたれをかけ、ミニトマトを飾って出来上がり！

////////// 予定しているイベント等は都合により開催できない場合がございます。 //////////

JA新潟市 直売所 / いくとびあ食花
キラキラマーケット
〒950-0933
新潟県新潟市中央区清五郎336
[営業時間] 10:00~18:00

TEL:025-384-8487
FAX:025-384-8470
MAIL:kirakira.ja.niigatashi3@gmail.com
QRコードを読み取ってWebにアクセス!
<https://kirakiramarket.com>
f t i Kirakiraマーケット

各種SNSのご紹介

旬な情報や
お得な情報を
随時更新中！



LINE



Twitter



Facebook



Instagram