

キラキラマーケット
カレンダー

2023

2

February

暦の上では春ですが、まだまだ厳しい寒さが続いています。マーケットにはその寒さのおかげで美味しくなった野菜が入荷しています。今月も寒さや風邪に負けない身体と健康づくりのお手伝いをさせていただきますよう頑張ります！

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
営業時間変更のお知らせ 1~2月(冬季営業期間)は 閉店時間が 午後5時 となります。			1	2 卵	3 トク	4
5	6 米	7 肉	8 米	9 卵	10 トク	11
12	13 米	休業日 14	15	16 卵	17 トク	18 米
テーマ 「とう菜の戸締まり」 ~とう菜特集~ 食育 19	20 米	21 肉	22	23 卵	24 トク	女池菜 フェア 100円市 25
女池菜 フェア 100円市 26	27 米	28 米肉	1	2	3	4

● お米の日

ポイント2倍!さらに5kg以上の
ご購入で農産物のプレゼント!

● お肉の日

対象商品のお肉が10%オフ。
※一部除外品がございます。

● 食育の日

キラキラスタッフによる
食のプロジェク。

● たまごの日

対象のたまごが数
量限定でお買い得!

● トクトクの日

お得な商品がいっぱい!

● ご飯の友選手権(1日~7日)

今年は試食が復活!(試食は午前11~12時となります)
みんな大好き白ご飯!そのご飯の友にふさわしい
商品を厳選してご紹介!商品の中から「食べて
みたい!」と思うものに投票していただいたお
客様の中から抽選で5名様にプレゼント!

25日・26日に変更になりました!

● 女池菜フェア(18日~19日)

- ・今が旬!新潟の伝統野菜「女池菜」の特売!
- ・女池菜混ぜ込みご飯の試食
- ・女池菜の他にも“とう菜”多数入荷予定!

● 月末恒例!100円市(25日・26日)

● 食育 2月の「食育の日」

「とう菜の戸締まり」~とう菜特集~

女池菜の紹介

中央区女池地区を中心として明治の中期から栽培がはじまり、100年以上の歴史の中で丹精に育まれてきた女池菜。限られた農家で守り伝えて
いる地域のブランド、雪国新潟の象徴ともいえる代表的な青菜です。厳しい
新潟の雪の下で凍結から身を守るために内部のでんぷんが糖にかわり、
豊かな甘みとほろ苦さが調和。独特の味わいを醸し出してくれます。

・早川一丸さん、辰則さん
出荷基準を厳しく管理し、品質やブ
ランド力を高めてきた伝統野菜をこ
れからもしっかり守っていきます!

・上之山和幸さん、由美子さん
「買ってよかったね」と喜んでいただ
けるような消費者目線の丁寧な商
品づくりを心がけています!

● キラキラレシピ

女池菜漬

材料
女池菜(400g)・人参(適
宜)・生姜(適宜)・塩(8g)

作り方は
こちらから!



JA新潟市

● LINE公式アカウント
はじめました!!

友だち登録で旬の農産物など
が当たるキラキラガチャ抽選
券プレゼント中!

ID検索 @464aegjq

予告

● 越後姫フェア第1弾 3月4日(土)・5日(日)

新潟の真っ赤なお姫様「越後姫」の季節です!
越後姫2パックご購入で「莓ガチャ」が引けます!!

JA新潟市 直売所/いくとびあ食花
キラキラマーケット

〒950-0933

新潟県新潟市中央区清五郎336

[冬季営業時間] 午前10時~午後5時

TEL:025-384-8487

FAX:025-384-8470

MAIL:kirakira.ja.niigatashi3@gmail.com

QRコードを読み取ってwebにアクセス!

https://kirakiramarket.com

キラキラマーケット

● 各種SNSのご紹介

旬な情報や
お得な情報を
随時更新中!



LINE



Twitter



Facebook



Instagram