

キラキラマーケット カレンダー



新緑の若葉にすがすがしさを感じる季節となりました。
マーケットも少しずつ春から夏の野菜にうつりかわってきています。
緑いっぱいのマーケットにぜひお越しください!

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
30	GWスペシャル					
	米 1	肉 2	3	卵 4	トク 5	6
7	米 8	休業日	9	10	卵 11	トク 12
おかあさんの 絵表彰式 午後1時~	14	米 15	肉 16	17	テーマ あつまれトマトの森3 米 卵 18	トマトフェア フードバンク にいがた来店(午前)
21	米 22	肉 23	24	卵 25	トク 26	100円市
100円市	米 28	米 29	肉 30	31	1	2
						3

米 お米の日

ポイント2倍さらに5kg以上の
ご購入で農産物のプレゼント!

肉 お肉の日

対象商品のお肉が10%オフ。
※一部除外品がございます。

食育 食育の日

キラキラスタッフによる
食のプロジェク。

卵 たまごの日

対象のたまごが数
量限定でお買い得!

トク トクの日

お得な商品がいっぱい!

GWスペシャル(～7日)

- 1日(月)～7日(日) 沖縄石垣島フェア
石垣島直送のパン・アップルや島バナナの販売
- 3日(水・祝)～7日(日) 大判焼きキッチンカー
- 3日(水・祝) NPO法人スペースBeさん来店
シフォンケーキなどの対面販売
- 4日(木・祝) (株)新潟コープ畜産さん来店
県産和牛や豚肉の特価販売 / 試食(焼肉)あり
- 5日(金・祝) 子どもの日限定
わたあめ無料配布(なくなり次第終了)
- 6日(土) (株)龍島さん来店 さば・鮭の特価販売 / 試食(焼き魚)あり

おかあさんの絵表彰式(14日 午後1時～)

トマトフェア(20日・21日)

三大産地【曾野木・豊栄・濁川】のトマトの食べ比べセット販売
珍しい各種トマト販売

100円市(27日・28日)

食育 5月の「食育の日」

テーマ **あつまれ
トマトの森3**

販売予定のトマトの品種

桃太郎系

大玉トマトの代表的品種。果
実がしっかりといて重量
感たっぷり。糖度が高い。甘み
と酸味のバランスが絶妙。

麗容(れいよう)

名前の通り、見た目が美しい。
食味は良好、食感も抜群。甘味
があってコクが深い。トマト本
来の味。

キラキラレシピ

トマト肉じゃが

材料

トマト(大1個)・新じゃがいも(大1と1/2個)・玉
ねぎ(1/2個)・豚バラ肉(薄切り)100g・だし
汁(180ml)・サラダ油(炒め用)大さじ1・さ
やえんどう(トッピング)3本

合わせ調味料

酒(大さじ3)・砂糖(大さじ1)・醤油(大さじ2)・み
りん(大さじ2)・塩(少々)・カレー粉(小さじ1/2)

トマトに含まれているうま味成分グ
ルタミン酸は料理の味を深め
ます。果肉よりも種の周りのゼリー
部分に多く含まれるので、ぜひそ
のまま入れましょう!

作り方は
こちらから!



JA新潟市 直売所 / いくとびあ食花

キラキラマーケット

〒950-0933

新潟県新潟市中央区清五郎336

[営業時間] 午前10時～午後6時

TEL:025-384-8487

FAX:025-384-8470

MAIL:kirakira.ja.niigatashi3@gmail.com

QRコードを読み取ってwebにアクセス!

<https://kirakiramarket.com>



f t i キラキラマーケット

毎月第3土曜日(午前)はフードバンクにいがたさんが来店!

「フードバンクにいがた」とは?

フードバンクにいがたは新潟県における食のセーフティネット(安全網)を支えるフ
ードバンクシステムを構築し、市民・行政・企業・福祉施設の皆さんと協同し、食べ物
が無駄なく消費され、誰もが食を分かち合える、心豊かな社会づくりを目指しています。
ご家庭にある長期保存が可能な未開封食品を募集します!