

# キラキラマーケット カレンダー

2023

8

August

マーケットには、太陽をたっぷりと浴びた色とりどりの  
新鮮な夏野菜が毎日たくさん入荷しています。色どりがよく食欲増進！  
水分補給にもピッタリ！な夏野菜を摂って免疫力を高め、暑い夏を乗り切りましょう！

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
今日は休まず営業いたします！						
30	31	肉 1	2	卵 3	トク 4	5
6	米 7	米肉 8	9	卵 10	トク 11	12
午後3時閉店 13	米 14	肉 15	16	卵 17	米トク 18	テーマ ぶどう特集 カレーフェア 食育 19
カレーフェア 20	米 21	肉 22	23	卵 24	トク 25	100円市 26
100円市 27	米 28	肉 29	30	卵 31	1	2

**食育 食育の日 (19日)**  
キラキラスタッフによる食のプロジェクト。

**米 お米の日**  
ポイント2倍!さらに5kg以上のご購入で農産物のプレゼント!

**肉 お肉の日**  
対象商品のお肉が10%オフ。  
※一部除外品がございます。

**卵 たまごの日**  
対象のたまごが数量限定でお買い得!

**トク トクトクの日**  
お得な商品がいっぱい!

## 食育 8月の「食育の日」 ぶどう特集

### お盆フェア (10日~15日)

〈お盆フェアで販売予定の果物〉  
メロン・温室メロン・大玉スイカ・小玉スイカ(ひとりじめBONBONなど)・ぶどう・桃など

### カレーフェア (19日・20日)

### 100円市 (26日・30日)

イベント内容が事情により変更となる場合がございます。詳しくはHPや各SNSにてお知らせいたします。(2023.7.24)

## キラキラレシピ

### 「なすの蒲焼き丼」

~旬でヘルシーななすを使って蒲焼き風に~  
90%以上が水分で、体を内側から冷やす作用があるなすは暑い夏にピッタリ!

材料や作り方は右のQRコードをチェック!



## マーケットで販売中!

### 12種類のスパイスを使った本格派カレーをもう一度! (花穂さん/新潟市南区)

- ・インドが薫るチキンカレー/キーマカレー
- ・本格スパイスが薫るポークカレー

スパイスコーディネーター協会認定「スパイスコーディネーターマスター」厳選。無添加で、お好みで辛さや塩分、油分の調整ができます。スパイスの虜になること間違いなし!

## 仏花について

種類や色など家庭や宗派によって異なります。最近ではトゲや毒のある香りの強い花などはふさわしくないとするのが一般的。個人が好きだった花を供える時もあり、それほど気構える必要はありません。

## お供えの果物について

故人が好きだった果物を選びましょう。どんな果物が好きだったかわからない時は丸い=円=縁と、縁起が良いとされる丸い果物がオススメ。日持ちし長くお供えできるものが喜ばれます。

11日~13日 朝8時開店(早朝花販売)

13日 午後3時閉店

JA新潟市 直売所/いくとびあ食花

## キラキラマーケット

〒950-0933

新潟県新潟市中央区清五郎336

[営業時間] 午前10時~午後6時

TEL:025-384-8487

FAX:025-384-8470

MAIL:kirakira.ja.niigatashi3@gmail.com

QRコードを読み取ってwebにアクセス!

<https://kirakiramarket.com>



f t i キラキラマーケット

## 地方発送で新潟の味をどこにいても味わえる!

- ・マーケットでお買い上げいただいた商品をその場で地方発送することができます!
- ・マーケットで取り扱っている商品をご自宅からお電話やFAX、メールでご注文いただけます!
- ・オンラインショップもございます。ご注文はコチラから!

