

# キラキラマーケット カレンダー

2025  
**2**  
February

暦の上では春ですが、まだまだ厳しい寒が続いています。  
例年になく暖かい日が続いていますが、今月も風邪などに負けない身体と健康づくりの  
お手伝いをさせていただけるよう頑張ります！

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat	
営業時間のお知らせ	1~2月(冬季営業期間)は 閉店時間が <b>午後5時</b> となります。				30	31	ご飯の友 選手権  1
🍴「食べてみたい」商品に投票してください。日替わりで試食もご用意！🍴							
2	3	4	5	6	7	8	
9	キラキラマンデー スタッフおすすめ 商品対面販売 10	11	<b>休業日</b> ※第二火曜が 祝日のため 12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	100円市 女池菜フェア 22	
100円市 女池菜フェア 23	24	<b>臨時 休業日</b> 25	26	27	28	1	

食育の日(19日)  
キラキラスタッフによる  
食のプロジェクト。

お米の日  
ポイント2倍!さらに5kg以上の  
ご購入で農産物のプレゼント!

お肉の日  
対象商品のお肉が10%オフ。  
※一部除外品がございます。

たまごの日  
対象のたまごが数  
量限定でお買い得!

トクトクの日  
お得な商品がいっぱい!

## 食育 2月の「食育の日」キラキラのご飯の妻「梅干し」特集

**ご飯の友選手権(1日~9日)**  
みんな大好き白ご飯!そのご飯の友にふさわしい商品  
を厳選してご紹介!商品の中から「食べてみたい」  
と思うものにぜひご投票ください!日替わりの試食も  
お楽しみに♪

### エントリー商品

- ・ふりかけ「いか昆布」北海道産昆布使用  
グランプリなどで受賞
- ・米味噌「大翔龍の力士みそ」大鵬部屋秘伝のスタ  
ミナみそ
- ・生姜しょうゆ漬「万能おかずしょうが」高知県は、  
ひとつの大家族やき。でおなじみの高知家商品
- ・北海道鮭ラー油「あぁ食べらさる!!」鮭ほくし身と  
にんにくなどを合わせてラー油で仕上げた商品

この他全12種類の商品がエントリー!

## キラキラマンデー(10日)

## 月末恒例100円市(22日~24日)

## 女池菜フェア(22日・23日)

- ・今が旬!新潟の伝統野菜「女池菜」の特売!
- ・女池菜混ぜ込みご飯・女池菜漬けの試食
- ・キッツエミサによる女池菜ジェラートの販売
- ・女池菜の他にも「とう菜」多数入荷予定!
- ・女池菜レシピ紹介

イベント内容が事情により変更となる  
場合がございます。詳しくはHPや  
各SNSにてお知らせいたします。  
(2025.1.24)

## キラキラレシピ

### 女池菜のナムル 材料(4人分)

女池菜(300g)・鶏むね肉(100g)・酒(大さじ1)・人参(1袋)

### 調味料

にんにく(1かけ)・白ゴマ(大さじ2)・ゴマ油(小さじ1)・  
塩(小さじ1と1/2)・ゴマ油(大さじ1)・黒  
コショウ(適量)・しょうゆ(小さじ1)

簡単に作れます! 作り方はこちらから!



## 予告 越後姫フェア第1弾 3月1日(土)・2日(日)

新潟の真っ赤なお姫様"越後姫"の季節です!  
越後姫配送専用箱"ゆりかご"もぜひ  
ご利用ください!

ゆりかごについてはこちらから! ▶▶▶▶



JA新潟市 直売所/いくとびあ食花

## キラキラマーケット

〒950-0933 新潟県新潟市中央区清五郎336  
[営業時間] 午前10時~午後5時  
MAIL: kirakira.ja.niigatashi3@gmail.com



QRコードを読み取ってwebにアクセス!  
<https://kirakiramarket.com>

f X @ キラキラマーケット 🔍

TEL: 025-384-8487  
FAX: 025-384-8470

## 各種SNSのご紹介

旬な情報やお得な情報を  
随時更新中!



Facebook



X(旧Twitter)



Instagram